



Nicole Gebel-Landkammer · Wildhofstraße 25 A · 24582 Bordesholm

Naturheilpraxis Balance
& Heilpflanzenschule Kräuterwelten
Kornelia Duda
Im Wiesengrund 9
24582 Bordesholm

Referenzschreiben zur Grundausbildung Heilpflanzenkunde

27. Juni 2023

Während meiner Grundausbildung in Heilpflanzenkunde bei Frau Kornelia Duda, durfte ich mich in 164 Unterrichtsstunden in verschiedensten Bereichen rund um das Thema Heilpflanzen weiterbilden. Die Ausbildung ging vom 15.7.22 bis zum 11.06.2023.

Während der Ausbildung wurden mir Inhalte vermittelt, wie die Grundlagen der Botanik und Pflanzenbestimmung, Sammeln, Verarbeitung und Konservierung von Kräutern, Porträts der einzelnen Heilpflanzen und deren Inhaltsstoffe. Ich habe darüber hinaus auch fundiertes Wissen über die vielseitige Anwendung der einzelnen Heilpflanzen erlangt, bekam Einblick in die Anatomie des Menschen und die Therapie diverser Organsysteme, wie z. B. des Bewegungsapparates, der Haut, des Herz- Kreislaufsystems, der Atemwege, des Immunsystems und vielen mehr.

Unterstützt wurde das Ganze durch praktische Lerneinheiten, in denen ich in die Themen Naturkosmetik, Jahreszeitliche Rituale und Räuchern sowie Pflanzenmärchen als didaktisches Element eintauchen durfte. Bei Kräuterwanderungen an verschiedensten Orten konnte das Erlernete sehr anschaulich vertieft werden.

Ich bin Frau Duda sehr dankbar für all das Wissen, das sie auf ihre ganz eigene, professionelle und sehr natürlich eloquente Art vermittelt. Der Unterricht bei ihr war abwechslungsreich, spannend und lehrreich. Er hat mich nicht nur weiter gebildet, sondern auch berührt und sehr nachhaltig geprägt. All das erlangte Wissen nutze ich nun für meine Arbeit, lasse es darüber hinaus aber auch in meinen Alltag und mein gesamtes Leben einfließen und empfinde es als eine enorme Bereicherung.

Die Ausbildung in der Heilpflanzenschule bei Frau Duda kann ich von Herzen weiter empfehlen und wünsche ihr noch viele weitere zufriedene Schüler*innen.

Mit herzlichen Grüßen

Nicole Gebel-Landkammer