

Heilpflanzenschule Kräuterwelten  
Kornelia Duda  
Im Wiesengrund 9  
24582 Bordesholm

**Alexandra Stauvermann**  
Architektin Dipl. Ing.

Dr. Julius-Leber-Str. 42  
23552 Lübeck

Telefon 0451.48920820  
Mobil 0171.3216732

Datum 23. Juni 2023  
Projekt Grundausbildung und Aufbaumodul Heilpflanzenkunde  
Betrifft Dankeschreiben

info@baupunkt.org  
[www.baupunkt.org](http://www.baupunkt.org)

Liebe Frau Kornelia Duda,

mit diesem Schreiben möchte ich mich bei Ihnen für die hervorragende Ausbildung in der Heilpflanzenkunde bedanken. Mit Ihrer tiefgreifenden Sachkunde, Ihren abwechslungsreichen und vielfältigen Unterrichtsmethoden und Ihrer begeisterten, zugewandten Art und Weise hat mir die Ausbildung ein fundamentales Wissen für meinen weiteren Weg in der Heilpflanzenkunde bereitet. Ich bin sehr glücklich, bei Ihnen gelandet zu sein und wünsche vielen Menschen, in den Genuß dieser sehr fundierten und bereichernden Ausbildung zu kommen.

Ich habe meine Ausbildung vom 15.07.2022 bis zum 11.06.2023 gehabt. Die Grundausbildung umfasste 164 Unterrichtsstunden und die Aufbauausbildung 82 Stunden. Folgende Inhalte wurden vermittelt.

- Grundlagen der Botanik
- Pflanzenbestimmung
- Sammeln, Verarbeitung und Konservierung von Kräutern
- Porträts der einzelnen Heilpflanzen
- Inhaltsstoffe der Heilpflanzen
- Anwendung der Heilpflanzen zur Unterstützung bzw. Therapie der folgenden Organsysteme: Bewegungsapparat, Haut, Herz und Kreislauf, Atemwege, Immunsystem, Verdauungstrakt, Harnwege und Blase, Sexualorgane, Nervensystem, Psyche
- Giftige Pflanzen
- Jahreszeitliche Rituale und Räuchern
- Naturkosmetik
- Pflanzenmärchen als didaktisches Element
- relevante Aspekte des Naturschutzes
- rechtliche Rahmenbedingungen

Herzliche Grüße

